

¡Protégete del Mercurio!

¿QUÉ TIENE DE MALO EL MERCURIO?

Es un elemento que ocurre naturalmente, a la vez es altamente tóxico, resiste la descomposición en el medio ambiente y se acumula en la cadena alimentaria. El mercurio puede afectar permanentemente el desarrollo fetal e infantil y puede dañar el cerebro, los riñones, los pulmones y el sistema nervioso.

¿CUÁLES SON LAS PRINCIPALES FUENTES DE CONTAMINACIÓN POR MERCURIO?

El mercurio se libera mediante la producción de energía mediante la quema de carbón, algunos procesos industriales, la minería artesanal y en pequeña escala, la incineración de basura, la eliminación inadecuada y los derrames accidentales. La lluvia lo transporta desde el aire hasta las cuencas hidrográficas donde puede acumularse en la cadena alimentaria, afectando a algunos tipos de peces.

¿CÓMO ENTRA EL MERCURIO EN MI CUERPO?

Comer pescado contaminado con mercurio es la forma más común de exposición. Las mujeres que pueden quedar embarazadas, las mujeres embarazadas y los niños son los más susceptibles y deben tener cuidado de comer más de una comida que contiene pescado de cualquier fuente en una semana. Ciertos tipos de peces de gran tamaño oceánico no deben comerse en absoluto, al igual que algunos peces de agua dulce. Consulte los avisos y guías de consumo de pescado de Oregón en la sección del otro lado. Otras vías de exposición son por rotura de dispositivos que contienen mercurio.



Otros productos que pueden contener mercurio



- Pilas de botón y de moneda
- Tubos de luz fluorescente
- Pintura pre-1990
- Empaste dental
- Interruptores y relés eléctricos.
- Manguitos de presión arterial
- Vacunas
- Suministros de arte/juegos de química
- Cremas para aclarar la piel
- Termómetros y barómetros
- Ciertos pesticidas y pinturas.
- Solución con “tiomersal” o “merbromina”
- Equipamiento deportivo

¿Cómo puedes ayudar?

1. No lave el mercurio derramado por el desagüe
2. Si se derrama, comuníquese con el DEQ para conocer los procedimientos de limpieza.
 - a. Llame al Sistema de Respuesta a Emergencias de Oregon, 800-452-0311
 - b. <https://ordeq.org/mercurio>
3. Sustituir los productos que contienen mercurio por productos sin mercurio.
4. Deseche los productos que contienen mercurio en un evento de recolección de desechos domésticos peligrosos (www.tricountyrecycle.com)
5. Practicar la eficiencia energética.

Para más información visita:

<https://www.epa.gov/mercury/basic-information-about-mercury>

Avisos y pautas de consumo de pescado:

Oregon Health Authority, 877-290-6767
<https://ordeq.org/oha-fish>

Inhalación accidental, ingestión o exposición de la piel/ojos al mercurio:

Llame al centro de ayuda con sustancia
tóxicas y venenos de Oregon
800-222-1222



Tri-County
Hazardous Waste & Recycling Program

